

# Bulletin d'inscription 2024

## 5kms + Ronde + Marche

Bulletin à expédier avant le 26/10/2024 à :

**Mr Richard Marradi**

**98, ancien chemin de Cuges  
13830 Roquefort-la Bédoule**

*Non-licenciés : ils devront présenter un PPS  
de moins de 3 mois. <https://pps.athle.fr>*

**Cochez la case qui correspond à la course choisie :**

### REGLEMENTS

Article 1 : Organisateur

L'édition 2024 est organisée par l'association « Le Lièvre et la Tortue »,  
association loi 1901 enregistrée sous le n° W1330009

Article 2 : les épreuves

LA RONDE DES VIGNES : Epreuve pédestre de 14km ouverte à partir de  
la catégorie cadets, juniors, seniors, masters, hommes, femmes, licenciés  
ou non (licence ou PPS)

LA GAMBADOULIENNE : Epreuve pédestre de 5km ouverte à partir de  
la catégorie minimes, cadets, juniors, seniors, masters, hommes, femmes,  
licenciés ou non (licence ou PPS)

LA MARCHOULINE : Epreuve de marche de 10km ouverte à partir de  
la catégorie cadets, juniors, seniors, masters, hommes, femmes, licenciés ou  
non (licence ou PPS)

COURSES ENFANTS : de 4 à 12 ans avec certificat médical ou attestation  
précisant que chaque des rubriques du questionnaire de santé donne lieu  
à une réponse négative ou licence running.

Article 3 : Retrait des dossards : le samedi de 9h à 17h ou le dimanche de  
7h30 à 9h15 Complexe sportif, allée Grandtexon. Aucune épingle ne sera  
fournie par l'Organisation.

Article 4 : Sanitaires, douches et vestiaires prévus pour les participants

Article 5 : DEPARTS :

LA GAMBADOULIENNE : dimanche 3 novembre à **8h30** précises

LA MARCHOULINE : dimanche 3 novembre à **9h15** précises

LA RONDE DES VIGNES : dimanche 3 novembre à **9h30** précises

COURSES ENFANTS : dimanche 3 novembre à **9h35** précises

Article 6 : PARCOURS : circulation interrompue au passage des coureurs,  
qui sont tenus de respecter le code de la route et d'emprunter la partie  
droite de la chaussée, sauf indications des signaleurs. Les kms sont indiqués  
et le parcours balisé.

Article 7 : RAVITAILLEMENTS : prévus pour chacune des courses

Article 8 : ASSURANCES : l'Organisation est couverte par une assurance  
de responsabilité civile et décline toute responsabilité pour les accidents  
physiologiques immédiats ou futurs.

Article 9 : Classements et Résultats sur kms.fr le jour de la course

Article 10 : RECOMPENSES :

LA GAMBADOULIENNE : remise des récompenses prévue à 11h. T-shirts  
manches longues au retrait des dossards. Lots aux 3 premiers H et F  
[scratch]. Lots au Premier de chaque catégorie H et F (sans cumul) - Li-  
mitée à 300 participants

LA MARCHOULINE : remise des récompenses prévue à 11h45. T-shirts  
manches longues remis au retrait des dossards. Lots aux 3 premiers H et F  
au scratch - limitée à 350 participants

LA RONDE DES VIGNES : remise des récompenses prévue à 12h. T-shirts  
manches longues au retrait des dossards. Lots aux 3 premiers H et F  
[scratch]. Lots au Premier de chaque catégorie H et F (pas de cumul) -  
limitée à 300 participants

COURSES ENFANTS : médaille et sac ravitaillement à chaque retrait -  
limitée à 200 participants

les récompenses non retirées lors de la remise seront perdues.

Article 11 : Annulations : en cas d'annulation de la manifestation imposée  
par décision des autorités administratives ou en cas de conditions météo  
trop défavorables (importantes quantités de pluie, fort risque orageux, vent  
violent...) et pour assurer la sécurité des coureurs, le départ pourra être  
reporté d'une heure au maximum, au-delà, la course sera annulée. Aucun  
remboursement d'inscription ne sera effectué.

Article 12 : la participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent  
règlement.

Plus d'informations sur le site kms.fr

- La RONDE DES VIGNES**  **20 € jusqu'au Samedi 2/11/24**  
 **La Gambadoulienne 5kms**  **22 € le jour de la course dans la limite des dossards disponibles.**  
 **La Marchouline 8ème Marche**  **13 € jusqu'au Samedi 2/11/24**  
 **15 € le jour de la course dans la limite des dossards disponibles.**  
 **17 € le jour de la course dans la limite des dossards disponibles.**  
 **Course Enfants GRATUIT, LIMITÉ À 200 INSCRITS**

Inscriptions par mail : [Rondesdesvignes.enfants@gmail.com](mailto:Rondesdesvignes.enfants@gmail.com)

Téléchargement questionnaire de santé + attestation :

[onsinscrit.com/wp-content/uploads/2021/07/Questionnaire-de-santé-pour-les-mineurs.pdf](https://onsinscrit.com/wp-content/uploads/2021/07/Questionnaire-de-santé-pour-les-mineurs.pdf)

Règlement par Chèque à l'ordre de « **Le Lièvre et la Tortue** »

Licence  (A présenter à l'inscription)

Nom

Prénom

Sexe  Né(e) le

Tél

Email

Club, Association, Entreprise

Adresse

Code Postal  Ville

Date  **N° de Dossard**  
réservé à l'organisation

Signature

**Autorisation Parentale : Je soussigné(e)**.....

autorise mon fils, ma fille, mineur(e).....

à participer à la course et dégage les organisateurs de toute responsabilité.

Signature des parents

Fait le.....

www.lafactorymenu.com



Bulletin à expédier avant le 26/10/2024 à :

**Mr Richard Marradi**

**98, ancien chemin de Cuges 13830 Roquefort-la Bédoule**